

STRAWBERRY-CHEESECAKE + BLUEBERRY-COOKIE

Zutaten

- 15 g Strawberry-Cheesecake-Pulver (Artikel 18203) oder 15 g Blueberry-Cookie-Pulver (Artikel 18202)
- 300 ml kalte Milch (oder Wasser, je nach Geschmack)

So wird's gemacht

1. 15 g vom gewünschten Proteinpulver (Erdbeere oder Heidelbeere) in einen Shaker geben.
2. 300 ml kalte Milch oder Wasser hinzufügen.

3. Gut schütteln, bis der Drink schön cremig ist.

4. In Gläser füllen.

Optional: Dazu schmecken Amaretti-Kekse besonders lecker!

Ingredients

- 15 g Strawberry-Cheesecake-Powder (item 18203) or 15 g Blueberry-Cookie-Powder (item 18202)
- 300 ml cold milk (or water, if you prefer)

This is how you do it

1. Add 15 g of your chosen protein powder (strawberry or blueberry) into a shaker.
 2. Pour in 300 ml of cold milk or water.
 3. Shake well until smooth and creamy.
 4. Pour into glasses.
- Optional: These shakes taste particularly delicious with amaretti biscuits.



Kirchner, Fischer & Co



GEGRÜNDET 1793